



L'ASSOCIATION « VIE ET HARMONIE »



association d'entraide et de soutien moral pour les personnes en souffrance

VENDREDI 24 FEVRIER 2012

à 19H00

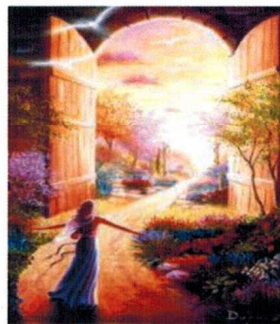
THEATRE MICHEL DANER

Place de la Libération – Beausoleil

présentée par le

Dr Danièle MASSOBRIO MACCHI

**SE SOIGNER SANS SE SOI NIER
DECELER LES PIEGES DES « IL FAUT YA KA »**



Prendre soin de soi c'est veiller à ce que tous nos besoins soient satisfaits.

Les « il faut, il n'y a qu'à, faut qu'on... » nous sont-ils toujours adaptés ?

C'est en se soi niant qu'apparaissent les signaux mal- être ou maladie voire détresse pour nous signifier que nos besoins ne sont pas satisfaits et que notre état de bien-être est en danger car nous nous écartons de notre SOI.

Alors n'est-il pas utile de se définir, de se réaliser, de connaître et respecter ses besoins et également d'identifier et respecter ceux des autres pour une parfaite harmonie avec soi-même, les autres, la nature et l'univers ?

N'est-il pas judicieux de suivre la voix de sagesse du « bien être » :

NE PAS « SE SOI NIER » MAIS « GAI RIRE »

en devenant responsable de son choix face aux expériences que nous offre la vie ?

Renseignements : 04.93.78.26.74 - 06.60.62.94.33

Site Internet de l'association : <http://www.vieetharmonie.fr>

Parking Public de la Libération