

# Dites-le avec des fleurs... de Bach

*Découverte et élaborée par le Dr Bach, la thérapie florale se veut être une méthode de prévention ou de guérison des maladies grâce à l'utilisation de 38 remèdes, tous extraits de fleurs, plantes et arbres de la nature, aucun d'eux ne s'avérant toxique ou nocif quelle que soit la quantité absorbée.*

Selon lui, tout problème émotionnel non résolu de l'individu est à l'origine de maladie, et réciproquement toute maladie a pour origine un problème émotionnel sous-jacent qui lorsqu'il se trouve résolu, entraîne la guérison de la maladie, quelle qu'elle soit. Ceci permit au Dr Bach d'écrire "il ne faut jamais perdre espoir ; la maladie, bien qu'apparemment cruelle, doit être considérée comme bienfaisante et profitable car elle révèle l'existence d'un conflit dans la personnalité de l'individu, et ce n'est qu'avec la correction de ce conflit que la guérison définitive sera obtenue". Une personnalité sans conflit serait immunisée contre la maladie.

La méthode de traitement consiste à rétablir l'équilibre psycho-émotionnel en développant la qualité opposée à l'état d'âme négatif (par exemple : haine-amour, impatience-tolérance, agitation-paix, terreur-courage, doute-certitude, faiblesse-force) : le stress et ses conséquences se trouvent supprimés et l'organisme recouvre la santé.

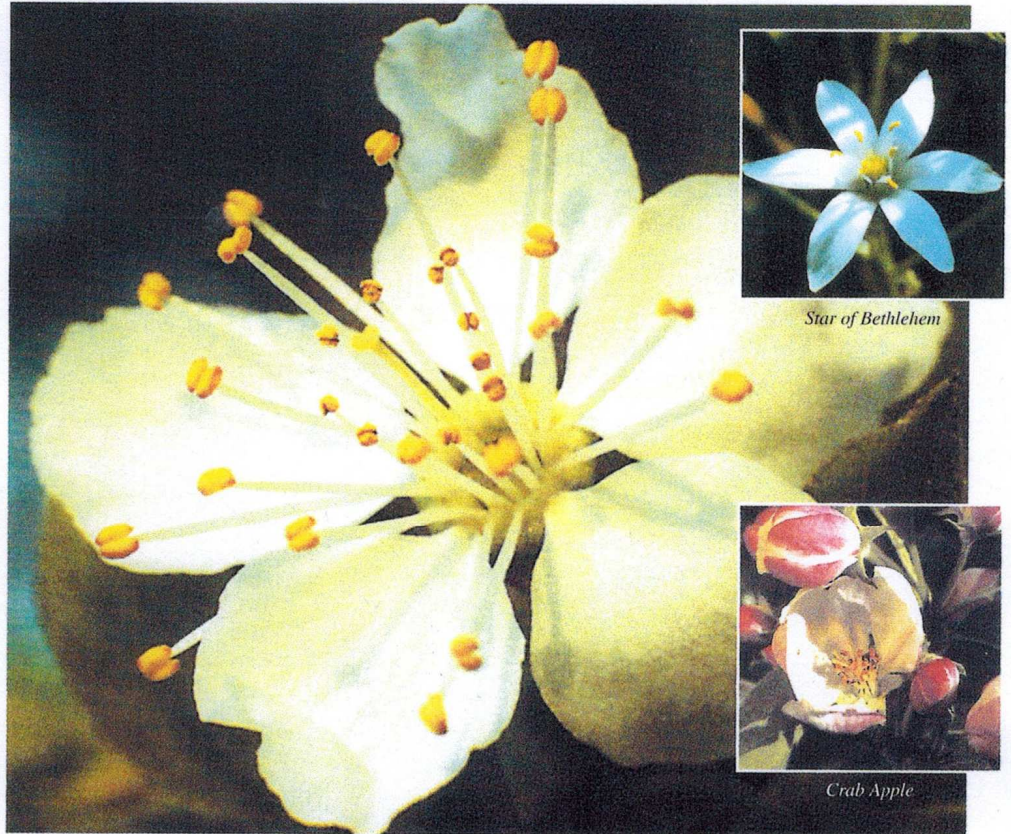
## 38 ÉMOTIONS

Les émotions retenues par le Dr Bach sont au nombre de 38, classées en 7 catégories. A chacune des émotions correspond un élixir floral spécifique :

- peur : terreur, peur définie, peur inexplicquée, peur excessive pour les autres,...
- solitude : fierté, impatience, égoïsme,...
- incertitude : indécision, doute de soi,...
- manque d'intérêt pour le présent : rêverie, vit dans le passé, obsession, apathie,...
- hypersensibilité : soumission excessive, haine, envie, colère,...
- découragement : désespoir, culpabilité, ressentiment, dégoût, manque de confiance,...
- préoccupation excessive du bien-être des autres : possessivité, enthousiasme excessif, perfectionnisme, intolérance, inflexibilité, domination excessive,...

## DU PSYCHO... ET DU SOMATIQUE

L'état d'âme négatif peut être isolé ou bien associé. Le traitement portera sur chaque type



Cherry Plum

Star of Bethlehem

Crab Apple

d'émotion. L'émotion perturbatrice, l'état d'âme négatif est toujours responsable d'un stress. Ce dernier entraîne une série de réactions neuro-hormonales et immunitaires qui va aboutir à un affaiblissement des défenses naturelles et de ce fait, permettre à la pathologie de s'exprimer. Si l'on considère le domaine précis de la gynécologie, les émotions génératrices de stress sont responsables de dysrégulation des sécrétions des hormones du stress (cortisol, insuline et prolactine). Celles-ci retentissent à leur tour sur la sécrétion des hormones génitales, l'ovulation peut être perturbée avec comme conséquences des problèmes d'hyperoestrogénie vraie et/ou relative, insuffisance ou absence de progestérone, hyperandrogénie. Ces problèmes hormonaux favoriseront des pathologies organiques telles que : fibromes, hyperplasie endométriale simple ou atypique, ovaires polykystiques, polypes, mastopathies bénignes kystiques, fibrokystiques, dysplasies épithéliales mammaires simples ou atypiques avec risque de dégénérescence ultérieure.

D'autre part, le stress est également responsable d'une activation du système immunitaire ; il existe une consommation, avec un besoin accru de vitamines et oligo-éléments, impliqués dans le mécanisme de défense. Un apport insuffisant par carence ou malabsorption aboutit à une faiblesse du système avec pour conséquence, une prédisposition aux maladies infectieuses et/ou virales, ou une aggravation de ces maladies (exemple : herpès récidivants,

infection à HPV (human papillomavirus), vaginites, cystites récidivantes, prédisposition au cancer, au vieillissement, aux maladies cardio-vasculaires et dégénératives). Par ailleurs, l'amélioration de l'aspect relationnel qui s'obtient en gommant des sentiments tels que la peur, la terreur, l'égoïsme, le ressentiment, la jalousie, la répulsion, etc., permet d'envisager cette thérapie lors de vaginisme, frigidité, grossesse, accouchement, et amélioration de la relation mère/enfant ou couple/enfant.

Un autre aspect intéressant est celui de la thérapie d'urgence réalisée avec le Rescue Remedy qui permet de traiter les malaises, les évanouissements, les chocs physiques et psychologiques. Par exemple, en préopératoire et postopératoire ou lors de l'annonce d'une pathologie grave. Facile à suivre : quatre gouttes quatre fois par jour. Cette thérapie est applicable à tous, quel que soit le domaine de la pathologie. Dénuée d'effets secondaires ou de risque de surdosage, cette méthode s'avère une alliée thérapeutique efficace en prévention, surtout et même lorsque les autres moyens thérapeutiques ont échoué. La lecture des cas traités par le Dr Bach et les résultats obtenus devraient suffire à convaincre les plus réticents.

Dr Danièle Massobrio Macchi  
Gynécologue  
6 rue de France  
06190 Roquebrune-Cap-Martin

